

Servei d'Atenció a homes per la promoció
de relacions no violentes (SAH)
C/ Àlaba, 61, 1r 08005 Barcelona.
Telèfon: 93 320 92 12 / 93 486 47 50

SAH

Servei d'Atenció
a Homes per
la promoció
de relacions
no violentes

**bcn.cat/
dona**
010 (24 hores)
facebook.com/BCN.cat

Ajuntament de
Barcelona



Què és el SAH?

El Servei d'Atenció a Homes per a la promoció de relacions no violentes (SAH) és un servei municipal que ofereix un espai d'informació, assessorament i tractament dirigit a homes que volen canviar el model de masculinitat, allunyant-se de les pautes violentes.

L'objectiu principal del servei és treballar amb els homes per eliminar o disminuir els maltractaments i per obtenir l'equitat de gènere a la parella. Es treballa per aconseguir unes relacions familiars i de parella més respectuoses i igualitàries.

El SAH ofereix un **espai de reflexió crítica als homes on puguin:**

- **Identificar i reconèixer** els comportaments i les actituds violentes.
- **Assumir la responsabilitat** d'aquests actes i de les conseqüències que tenen.
- Comprendre **per a què fan** servir la violència.
- **Conèixer el procés** pel qual arriben a exercir violència.
- Trobar **alternatives no violentes** en les seves relacions.

En el SAH es facilita:

- La **revisió dels episodis violents** i de les idees que els sustenten.
- Una **anàlisi biogràfica** sobre els rols i models d'home i dona, les històries personals i la relació de parella.
- Millorar l'autoconeixement, i la identificació i expressió d'emocions.
- Aprendre a **resoldre els conflictes** i a comunicar-se, fomentant l'**empatia** amb els altres.

Què ofereix el SAH?

- **Informació i assessorament** sobre els maltractaments, ja siguin físics, psicològics o d'altres tipus.
- **Entrevistes individuals** d'acollida per valorar la situació i oferir una ajuda personalitzada.
- **Tractament grupal i/o individual.**

A qui va dirigit?

A homes:

- que **exerceixin o hagin exercit maltractament** contra la seva família o la seva parella.
- que estiguin **preocupats per què les seves actituds o conductes** puguin esdevenir en violència.
- que **vulguin canviar** aquesta situació.
- que acudeixin **voluntàriament.**

Ens trobaràs a:

Servei d'Atenció a Homes per a la promoció de relacions no violentes (SAH)
C. Àlaba, 61, 1r
Tel.: 93 320 92 12 / 93 486 47 50
sah@bcn.cat

Informació:

- **Matí:** Dilluns, dimecres i divendres - 9 a 14 h
- **Tarda:** De dilluns a dijous - 15 a 20 h

El servei és gratuït.

